



PSV Blau Gelb Fulda 34/61 e.V.

Postfach 1706 – 36007 Fulda – Gespräche nach Vereinbarung

Übersicht des Sportangebotes

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/ Sonntag	Ort
Athletik	16 – 18:30Uhr Bankdrücken Allg. Hanteltraining Ergom. Training	15:30 – 18Uhr Allg. Hanteltraining	16 – 18:30Uhr Maximalkrafttraining Training mit Hanteln und Geräten	15:30 – 19Uhr Allg. Hanteltraining	16 – 18Uhr Langhanteltraining Ergom. Training	Sonder-/ Wettkampftraining nach Absprache	<u>Athletikzentrum:</u> Anbau Sturmiiusschule Fulda
				n.V.: 17:30 – 19:15Uhr Langhantelpower Funktionsgymnastik Allg. Ausdauertraining, Ballspiele, Mountainbike Touren			
Badminton	Erwachsene: 20 – 22Uhr	Kinder und Jugend: 18 – 20Uhr Erwachsene: 20 – 22Uhr		Kinder und Jugend: 18 – 20Uhr Erwachsene: 20 – 22Uhr			Sporthalle Bardoschule
Bowling	18 – 21Uhr						iX Bowling Petersberg
Cheerleading			Jugend: 18 - 20Uhr Damen: 20 - 22Uhr			Samstag Kinder: 12 – 13:45Uhr Jugend: 14 – 16Uhr Damen: 16 – 18Uhr	Mittwoch: Sporthalle Grundschule Lehnerz Samstag: Sporthalle Sturmiiusschule
Fit und Gesund	Fit durch Bewegung 19 – 20Uhr	Reha – Sport 17 – 18Uhr Rückentraining 18 – 19:30Uhr Gymnastikgruppe 18:45 – 19:45	Reha – Sport 9 – 11:15Uhr	Reha – Sport 9 – 11:15 Aquafitness* 19 – 20:45Uhr			Mo, Mi, Do: Sporthalle Rommerz *Do: Stadtbad Esperanto Di – Reha: Sporthalle Bardoschule: Di – Rücken.: Sporthalle Domschule Di – Gym.: Sporthalle Konrad Adenauer Schule
Fußball					Winter: 18 – 20Uhr	Samstag Sommer: 18 – 20Uhr	Winter: Sporthalle Sturmiiusschule Sommer: Sportplatz Sturmiiusschule
Kegeln	n.V.: 17.00 – 19Uhr	Jugend: 17 – 18Uhr Erwachsene: 18 – 22Uhr	n.V.: 19 – 21Uhr	n.V.: 18 – 20Uhr	Jugend: 17 – 19Uhr Erwachsene: 19 – 22Uhr		Übungsstätte Landgasthof Imhof Rommerz Mittwoch: Übungsstätte Kegelbahn Gründer
Schwimmen	15 – 19Uhr	Nur im Sommer: 17 – 19Uhr	15 – 17Uhr	18:30 – 21Uhr			Stadtbad Esperanto Di nur im Sommer: Rosenbad



PSV Blau Gelb Fulda 34/61 e.V.

Postfach 1706 – 36007 Fulda – Gespräche nach Vereinbarung